

.cafeteria

:café d'especialitat	espresso / doble americà batch brew il·limitat	1.7 / 2.2 2 4.5
:amb llet eco vaca A2A2 civada	tallat / macchiato amb llet / latte XL cappuccino flat white mocca / vainilla / caramel	1.8 2.4 / 3 2.7 3.5 4.5
:freds	iced batch brew cold brew affogatto amb gelat de vainilla coffee tonic mocca buzz - cacau, espresso doble, dàtils i llet	4 4.5 6 6 6.5
:café en gra o mòlt, 250g	nariño, colòmbia dolç, cítric, cafetera abol, etiòpia cacau, raïm, dolç, filtre decaf, colòmbia dolç, cítric, cafetera	11.5
:sense café	matcha latte chai latte llet amb cacau / xoco calenta	3 4 3 / 4
:te i infusions	negre / verd / rooibos / pregunta per les infusions! verd fred amb llimona	2.7 3.2
:sucs .vgn .gfi	de fruita ecològica envasada llimonada amb menta i gingebre cold press natural amb fruita ecològica i de temporada	3.2 3.8 4.5
:smoothies .ovgn .gfi	bon dia pel dematí poma, pastanaga, llimona i menta muscle milk - llet, plàtan, crema de cacahuet i dàtils	6 6.5
:begudes .vgn .ogfi	aigua / amb gas il·limitada refreskat soda / tònica kombutxa feta a originem canya artesana lo vilot, lleida copa de vi empordà b / n / r got de vermut / sangria mimosa / il·limitada	2 2.7 3.7 5.5 3.3 / 4.6 / 5.8 4.5 4.5 5.5 / 15

.dolços

:xuíxo el més gironi	crema / a la graella amb gelat recuit de fonteta	3.2 / 6 4
:brioixeria fornejada a diari	cinnamon roll napolitana cinnamon bun	1.5 2.2 3.8
:pastís .vgn .gfi	el nostre pastís del dia, sense sucres ni gluten. mira a la vitrina!	4.5
:grec .vg	iogurt de fonteta amb fruita ecològica, granola feta aquí i mel de banyoles	6
:pancakes .vg	pb - plàtan, crema de cacahuet, nutella i canyella sicilians - nutella, crema de pistatxo i fruita de temporada	7 7.5

.croissants

:mantega	el deliciós croissant de sempre	2.4
:provençal .vg	planxat amb melmelada, mel o xoco	3.8
:bretó .vg	ou eco, brots verds, tomata i ooove	5
:illenc	planxat amb sobrassada, formatge i mel	5
:bikini	pa de croissant amb pernil dolç i formatge de terradelles	5
:tmp .vg	planxat amb tomata seca, mozzarella, pesto i oli especiat	6

.torrades

:senzilla	pa de coca d'Osor amb tomata i ooove o amb mantega i melmelada	3
:catalana	pa de coca amb tomata i formatge de terrades o embotit ibèric de la cellera de ter a escollir	5
:pb .vg	plàtan, crema de cacahuet, nutella i canyella	7
:tmp .vg	tomata seca, mozzarella, pesto i ooove	7
:avo .vg	alvocat, tomata, espècies i ooove de l'empordà	7.5

.entrepans gourmet

:all bagel	bagel amb alvocat, tomata, brots verds i llom ibèric	7
:gerunda	pollastre ecològic a foc lent amb ceba caramelitzada, brots verds, mel, mostassa i pickles	9
:garrotxí	llom ibèric amb tomata, brots i mozzarella i ooove de l'empordà	8.5
:gavarres .vg	verdures al forn, mozzarella de l'empordà i pesto	8.5
:almogàver .vgn	hummus, dàtils, tomata i verdures	8.5

.amanides

:temporada	amb les millors verdures ecològiques del moment	10
:italiana	verdures de temporada, burrata i pesto	14
:àrab .vgn	verdures de temporada, hummus, cigrons i dàtils	14
:alvocat .vg	verdures de temporada, alvocat i ou ecològic	14

.per compartir

:pica-pica	patates xips o olives delicioses	3
:hummus	cigrons triturats amb espinacs o remolatxa i pa de coca d'osor	9
:anxoves	anxoves o seitons, de l'escala, amb pa de coca amb tomata	9
:taula d'embotits	pa de coca amb tomata, formatges catalans i embotits de la cellera	16

DEMANA A LA BARRA I T'HO PORTEM

**vg vegetarià - vgn vegà - ovgn opció vegana
gf sense gluten - ogf opció sense gluten**

informa'ns sobre necessitats alimentàries especials
i/o al·lèrgies. els nostres productes poden contenir-ne

.cafetería

:café de especialidad	espresso / doble americano batch brew ilimitado	1.7 / 2.2 2 4.5
:con leche eco vaca A2A2 avena	cortado / macchiato con leche / latte XL cappuccino flat white mocca / vainilla / caramél	1.8 2.4 / 3 2.7 3.5 4.5
:fríos	iced batch brew cold brew affogatto con helado de vainilla coffee tonic mocca buzz - cacao, espresso doble, dátiles y leche	4 4.5 6 6 6.5
:café en grano o molido, 250g	nariño, colombia dulce, cítrico, cafetera abol, etiopía cacao, uva, dulce, filtro decafeína, colombia dulce, cítrico, cafetera	11.5
:sin café	matcha latte chai latte leche con cacao / choco caliente	3 4 3 / 4
:tes e infusiones	negro / verde / rooibos / ¡pregunta por las infusiones! verde frío con limón	2.7 3.2
:zumos .vgn .gfi	de fruta ecológica envasada limonada con menta y gengibre cold press natural con fruta ecológica y de temporada	3.2 3.8 4.5
:smoothies .ovgn .gfi	buenos días por la mañana - manzana, zanahoria, limón y menta muscle milk - leche, plátano, crema de cacahuete y dátiles	6 6.5
:bebidas .vgn .ogfi	agua / con gas ilimitada refreskat soda / tónica kombucha hecha en originem caña artesana lo vilot, lleida copa de vino empordà b / n / r vaso de vermut / sangría mimosa / ilimitada	2 2.7 3.7 5.5 3.3 / 4.6 / 5.8 4.5 4.5 5.5 / 15

.dulces

:xuíxo el más gironi	crema / a la parrilla con helado requesón de fonteta	3.2 / 6 4
:bollería horneada a diario	cinnamon roll napolitana cinnamon bun	1.5 2.2 3.8
:pastel .vgn .gfi	nuestro pastel del día, sin azúcares ni gluten. ¡mira en la vitrina!	4.5
:grec .vg	yogur de fonteta con fruta ecológica, granola hecha aquí y miel de banyoles	6
:pancakes .vg	pb - plátano, crema de cacahuete, nutella y canela sicilianos - nutella, crema de pistacho y fruta de temporada	7 7.5

.croissants

:mantequilla	el delicioso croissant de siempre	2.4
:provençal .vg	planchado con melmelada, miel o choco	3.8
:bretó .vg	huevo, brotes verdes, tomate y aove	5
:illenc	planchado con sobrasada, queso y miel	5
:bikini	pan de croissant con jamón york y queso de terradelles	5
:tmp .vg	planchado con tomate seco, mozzarella, pesto y aceite especiado	6

.tostadas

:sencilla	pan de coca de osor con tomate y aove o con mantequilla y melmelada	3
:catalana	pan de coca con tomate y queso de terrades o embutido ibérico de la cellera de ter a escoger	5
:pb .vg	plátano, crema de cacahuete, nutella y canela	7
:tmp .vg	tomate seco, mozzarella, pesto y aove	7
:avo .vg	aguacate, tomate, especias y aove del empordà	7.5

.bocadillos gourmet

:all bagel	bagel con aguacate, tomate, brotes verdes y lomo ibérico	7
:gerunda	pollo ecológico a fuego lento con cebolla caramelizada, brotes, miel, mostaza y pickles	9
:garrotxí	lomo ibérico con tomate, brotes y mozzarella y aove del empordà	8.5
:gavarres .vg	verduras al horno, mozzarella del empordà y pesto	8.5
:almogàver .vgn	hummus, dátiles, tomate y verduritas	8.5

.ensaladas

:temporada	con las mejores verduras ecológicas del momento	10
:italiana	verduras de temporada, burrata y pesto	14
:árabe .vgn	verduras de temporada, hummus, garbanzos y dátiles	14
:aguacate .vg	verduras de temporada, aguacate y huevo ecológico	14

.para compartir

:pica-pica	patatas chips o aceitunas deliciosas	3
:hummus	garbanzos triturados con espinacas o remolacha y pan de coca osor	9
:anchoas	anchoas o boquerones, de l'escala, con pan de coca con tomate	9
:tabla de embutidos	pan de coca con tomate, quesos catalanes y embutidos de la cellera	16

PIDE EN LA BARRA Y TE LO LLEVAMOS

**vg vegetariano - vgn vegano - ovgn opción vegana
gf sin gluten - ogf opción sin gluten**

infórmalos sobre necesidades alimentarias especiales y/o alergias. nuestros productos pueden contener

.cafe

:coffee specialty	espresso / double americano batch brew, unlimited	1.7 / 2.2 2 4.5
:with milk cow A2A2 bio oatmilk	cortado / macchiato with milk / latte XL cappuccino flat white mocca / vanilla / caramel	1.8 2.4 / 3 2.7 3.5 4.5
:iced	iced batch brew cold brew affogatto with vanilla ice-cream coffee tonic mocca buzz - cocoa, double espresso, dates and milk	4 4.5 6 6 6.5
:coffee beans or ground, 250g	nariño, colombia sweet, citrusy, coffee maker abol, ethiopia cocoa, grape, sweet, filter decaf, colòmbia dolç, cítric, cafetera	11.5
:no coffee	matcha latte chai latte cocoa milk / hot chocolate	3 4 3 / 4
:teas and infusions	black / green / rooibos / ask for our infusions! cold green tea with lemon	2.7 3.2
:juices .vgn .gf	bottled organic fruit lemonade with mint and ginger cold press with organic and seasonal fruit	3.2 3.8 4.5
:shakes .ovgn .gf	good morning in the morning apple, carrot, lemon and mint muscle milk - milk, banana, peanut butter and dates	6 6.5
:drinks .vgn .ogf	water / sparkling, unlimited refreskat soda / tonic kombucha made at originem craft beer from lo vilot, lleida wine glass, empordà re / w / ro glass of vermouth / sangria mimosa / unlimited	2 2.7 3.7 5.5 3.3 / 4.6 / 5.8 4.5 4.5 5.5 / 15

.sweet

:xuixo the local star	custard / grilled with ice-cream ricotta from fonteta	3.2 / 6 4
:pastries baked daily	cinnamon roll pain au chocolat cinnamon bun	1.5 2.2 3.8
:cake .vgn .gf	our daily cake, without sugars or gluten. check the counter!	4.5
:grec .vg	yogurt from fonteta with organic fruit, homemade granola & honey from banyoles	6
:pancakes .vg	pb - banana, peanut butter, nutella and cinnamon sicilian - nutella, pistaccio cream and seasonal fruit	7 7.5

.croissants

:butter	the all-time favourite	2.4
:provençal .vg	grilled with jam, honey or chocolate	3.8
:bretó .vg	egg, fresh greens, tomato and evoo	5
:illenc	grilled w sobrassada, cheese and honey	5
:bikini	croissant bread with jam and cheese from terradelles	5
:tmp .vg	grilled with dry tomato, mozzarella, pesto and spiced olive oil	6

.toasts

:simple	coca bread from osor with tomato and olive oil or with butter and jam	3
:catalana	coca bread with tomato and a choice of cheese from terrades or iberian cold meats from la cellera de ter	5
:pb .vg	banana, peanut butter, nutella and cinnamon	7
:tmp .vg	dry tomato, mozzarella, pesto & evoo	7
:avo .vg	avocado, tomato, spices & empordà evoo	7.5

.gourmet sandwiches

:all bagel	bagel with avocado, tomato, fresh greens and iberian lloç (pork loin)	7
:gerunda	slow cooked bio chicken with carameli- zied onion, fresh greens, honey, mustard and pickles	9
:garrotxí	iberian lloç with tomato, fresh greens and empordà mozzarella & evoo	8.5
:gavarres .vg	oven-cooked vegetables, mozzarella from empordà and pesto	8.5
:almogàver .vgn	hummus, dates, tomato and vegetables	8.5

.salads

:seasonal	with the best organic vegetables of the season	10
:italian	seasonal vegetables, burrata and pesto	14
:arabian .vgn	seasonal vegetables, hummus, chickpeas and dates	14
:avocado .vg	seasonal vegetables, avocado and organic, free-range egg	14

.to share

:pica-pica	delicious chips or olives	3
:hummus	mashed chickpeas with spinach or beetroot and coca bread from Osor	9
:anchovies	anchovies or seitons, from l'escala, with coca bread with tomato	9
:tabla de embutidos	coca bread with tomato, catalan cheeses & cold meats from la cellera	16

PLEASE ORDER AT THE COUNTER

vgn vegetarian - vgn vegan - ovgn vegan option
gf gluten free - ogf gluten free option

let us know about special food requirements
and/or allergies. our products may contain traces